

Festa da Saúde

8 e 9 de julho

10.00 - 19.00h

Jardim Vasco
da Gama

(junto aos Pastéis de Belém)

ENTRADA
LIVRE



ORGANIZAÇÃO



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna

CO-ORGANIZAÇÃO



PCO

admedic⁺

MAJOR SPONSORS



SANTA
CASA
Município de Lisboa



SPONSORS PRATA



Bristol-Myers Squibb



SPONSORS BRONZE



PATROCÍNIO



Festa da Saúde

8 e 9 de julho

Jardim Vasco da Gama



SÁBADO 8 de julho

- 10.00 - 19.00h **ATIVIDADES AO AR LIVRE**
10.00 - 19.00h Remo/Vela/Jogos tradicionais
11.00 - 11.45h Aula de Zumba
17.00 - 18.00h Aula de loga

10.00 - 19.00h **ESPAÇOS DE RASTREIO, INFORMAÇÃO AO PÚBLICO**

11.30 - 12.00h RECEÇÃO DOS CONVIDADOS DE HONRA E VISITA AO ESPAÇO

18.00 - 19.15h **CONVERSAS SAUDÁVEIS (PALCO)**

Moderador: Adelino Gomes
Como pode a cidade promover a saúde
Ana Souto, Constantino Sakelarides, Jorge Mourão, João Afonso
e Rita Castel Branco

19.15h **SHOW COOKING DE COMIDA SAUDÁVEL**
Chef Fábio Bernardino

DOMINGO 9 de julho

- 10.00 - 19.00h **ATIVIDADES AO AR LIVRE**
10.00 - 19.00h Remo/Vela/Jogos tradicionais
09.30 - 10.00h Credenciação para Caminhada pela saúde
10.00h Caminhada pela saúde
11.00 - 12.00h Aula de *Stretching*
17.00 - 17.30h Aula de Dança

10.00 - 19.00h **ESPAÇOS DE RASTREIO, INFORMAÇÃO AO PÚBLICO**

17.30 - 19.00h **CONVERSAS SAUDÁVEIS (PALCO): VIVER COM MAIS SAÚDE**

Moderador: José Vitor Malheiros
A importância dos estilos de vida saudáveis
Como mudar comportamentos de risco
Como gerir melhor a sua saúde
Andreia Silva, António Vaz Carneiro, Luís Campos, Pedro Graça e Themudo Barata

19.00h **CONCERTO PELA SAÚDE**
Trio Edu Miranda